



MEĐUNARODNI TJEDAN DOJENJA 1. – 7. 8. 2021.

ZAŠTITA DOJENJA : ZAJEDNIČKA ODGOVORNOST

Međunarodne organizacije predvođene Svjetskom zdravstvenom organizacijom (SZO) i UNICEF- om u cilju promicanja dojenja pokreću mnoge inicijative kao npr. „Rodilište prijatelj djece”, a Svjetska alijansa za dojenje (World Alliance for Breastfeeding Action - WABA), svake godine predlaže temu i ciljeve za obilježavanje Svjetskog tjedna dojenja od 01. do 07. kolovoza.

Ove godine, Svjetski tjedan dojenja obilježavamo sa temom **“Zaštita dojenja – zajednička odgovornost”** sa naglaskom na partnerstvo obitelji, zajednice i donositelja odluka, a sve u cilju uspješnosti dojenja. Naglašava se važnost humanijeg odnosa prema majkama, djeci i obitelji, uvažavanjem, razumijevanjem i potporama.

Individualnim pristupom svakako pomažemo pojedincima i tu vrlo važnu ulogu ima obitelj, no cilj nam poataknuti u ovom Svjetskom tjednu dojenja sve strukture društva od rodililišta, Primarne zdravstvene zaštite do javnozdravstvenih Ustanova i organizacija i stvoriti jedan lanac podrške majkama koje doje..

Grad Zagreb, Gradski ured za zdravstvo Grada Zagreba je prepoznao važnost dojenja kako za majke tako i za djecu, te je pružio potporu opremanjem i otvaranjem Savjetovaništa za dojenje u Domovima zdravlja na više lokacija u Gradu Zagrebu. U Savjetovaništima rade međunarodno certificirane savjetnice za dojenje (International Board Certified Lactation Consultant – IBCLC). Zahvaljujući velikoj razini znanja, savjetnice educiraju i savjetuju o dobrobiti dojenja već tijekom trudnoće, kasnije rođenjem djeteta te u situacijama kod prijevremeno rođenog djeteta, težih bolesti ili anatomskih odnosno funkcionalnih problema sa dojenjem. Savjetovanja su učestala razvojem komplikacija (upale dojke ili bolnih i oštećenih bradavica), vezana su uz izdajanje, tandemsko dojenje, relaktaciju i mogo drugih situacijama i komplikacijama koji se mogu javiti tijekom dojenja. **Važno je znati da su te poteškoće rješive uz stručnu pomoć i podršku.**

Osim u Savjetovaništu neposredno izlaskom iz rodilišta svaku majku posjećuje patronažna medicinska sestra čije se posjete ponavljaju ovisno o potrebi majke/ djeteta odnosno obitelji.

Nažalost epidemiološka situacija je trenutno spriječila formiranje i rad Gupama podrške dojenju (GPD) koji su nezaobilazan segment u stvaranju povoljnog okruženja za dojenje i formiranja toplog lanca potpore dojenju. U njihovu zamjenu

patronažne medicinske sestre češće odlaze u kućne posjete te svakodnevno kontaktiraju i savjetuju mlade obitelji putem mobilnih aplikacija.

U Domu zdravlja organizirano je i Savjetovalište za Baby handling koji rješava mnoge probleme vezane uz dojenje. Tijekom individualnog dolaska, roditelji mogu dobiti niz korisnih savjeta za pravilan rast i razvoj djeteta.

Nadalje, kroz organizaciju Tečaja za trudnice, dvije pedijatrijske ordinacije prijatelji dojenju te mrežom vrlo iskusnih patronažnih sestara možemo slobodno naglasiti da je Dom zdravlja Zagreb Zapad izgradio kvalitetan koncept podrške majkama u dojenju.

U ovom Svjetskom tjednu dojenja pozivamo sve majke sa malom djecom, trudnice, očeve, djedove i bake da se jave radi savjeta, problema ili naprosto potpore:

- Savjetnica za dojenje na e mail savjetovaliste.pbf@dzz-zapad.hr ,
- patronažnim sestrama na email;
patronaza.anina@dzz-zapad.hr
patronaza.spansko@dzz-zapad.hr
patronaza.precko@dzz-zapad.hr

Patronažnim sestrama putem telefona ;

Adresa	Datum	Vrijeme	Telefon
Vrabečak 4	02.08.2021.	8.00-10.00	3450 036
II Zagorska 20	02.08.2021.	13.00-15.00	3645045
R Bičanića 3	03.08.2021.	8.00-10.00	3835100
Prečko 2	03.08.2021.	13.00-15.00	3886782
Anina 96	04.08.2021.	8.00-10.00	3888528
UI M. Ilirika Vlačića 2	04.08.2021.	13.00-15.00	3884489
H Macanovića 2a	06.08.2021.	8.00-10.00	3630878
Zvonigradska 9	06.08.2021.	13.00-15.00	3024236
Savjetnica za dojenje	01.08.2021.	09.00-11.00	0913876510
Savjetnica za dojenje	05.08.2021.	09.00-11.00	0913876510

Savjetnica za dojenje	07.08.2021.	09.00-11.00	0913876510
-----------------------	-------------	-------------	------------

U vjeri da ćemo zajedno obilježiti Svjetski tjedan dojenja,

Vaše, Savjetnice za dojenje I patronažne sestre DZ Zagreb Zapad