

ŠTO AKO SAM POZITIVAN NA KORONAVIRUS?

ŠTO JA TREBAM ČINITI?

OSTANITE KOD KUĆE 10 DANA I IZOLIRAJTE SE OD UKUĆANA

- DAN POČETKA SIMPTOMA JE 0. DAN, IDUĆI JE 1. DAN... DO 10. DANA U PONOĆ
- UKOLIKO NEMATE SIMPTOMA, A BRISA JE POZITIVAN, DAN UZIMANJA BRISA JE 0. DAN

AKO ZADNJA TRI DANA OD TIH 10:

NEMATE TEMPERATURU BEZ KORIŠTENJA LIJEKOVA ZA SNIŽENJE TEMPERATURE, DRUGI SIMPTOMI SU SE POBOLJŠALI

11. DAN SMIJETE VAN IZ KUĆE, VIŠE NISTE ZARAZNI ZA OKOLINU

NIJE POTREBNO RETESTIRANJE!

IMATE TEMPERATURU I/ILI SE DRUGI SIMPTOMI NISU POBOLJŠALI

OSTANITE KOD KUĆE DOKLE GOD 3 DANA ZA REDOM NEMATE TEMPERATURU BEZ KORIŠTENJA LIJEKOVA ZA SNIŽENJE TEMPERATURE, A DRUGI SIMPTOMI SU SE POBOLJŠALI

LIJEČENJE:

- ODMOR
- PUNO TEKUĆINE
- INHALIRANJE
- PRI VISOKOJ TEMPERATURI SKIDANJE TEMPERATURE PARACETAMOLOM (IBUPROFEN SE ISTO MOŽE KORISTITI)

AKO SE JAVE NEKI OD OVIH SIMPTOMA I ZNAKOVA:

- TEŠKO DISANJE
- BOL I STEZANJE U PRSIŠTU
- PLAVILO USANA
- IZRAZITA SLABOST I JAKO VISOKA TEMPERATURA DUŽEG TRAJANJA
- POREMEĆAJ SVIJESTI
- NOVONASTALE ARITMIJE
- SATURACIJA KRVI KISIKOM (SaO₂) <93%

ŠTO TREBAJU ČINITI MOJI BLISKI KONTAKTI?

BLISKI KONTAKTI:

- OSOBE S KOJIMA STE UNUTAR DVA DANA PRIJE POČETKA VAŠIH SIMPTOMA (ILI UZIMANJA BRISA AKO NEMATE SIMPTOME) I/ILI TIJEKOM BOLESTI:
- DIJELILI KUĆANSTVO
 - BILI U KONTAKTU DULJEM OD 15 MINUTA NA UDALJENOSTI MANJOJ OD 2 METRA
 - BILI U FIZIČKOM KONTAKTU (RUKOVANJE, POLJUBAC, ZAGRLJAJ, NJEGOVANJE...)

MORAJU SE JAVITI SVOM OBITELJSKOM LIJEČNIKU RADI STAVLJANJA U SAMOIZOLACIJU TIJEKOM KOJE NE SMIJU IZLAZITI IZ KUĆE JER SU POTENCIJALNO ZARAZNI ZA OKOLINU

AKO SE RADI O KUĆANSTVU U KOJEM SE ČLANOVI OBITELJI NE MOGU FIZIČKI ODVOJITI OD OBOLJELOG, SAMOIZOLACIJA UKUĆANIMA TRAJE 20 DANA OD POČETKA SIMPTOMA OBOLJELE OSOBE (ODNOSNO UZIMANJA BRISA AKO OSOBA NEMA SIMPTOME)

SAMOIZOLACIJA TRAJE 10 DANA OD ZADNJEG KONTAKTA S OBOLJELOM OSOBOM

DAN KONTAKTA S OBOLJELIM JE 0. DAN, IDUĆI JE 1. DAN... DO 10. DANA U PONOĆ, 11. DAN JE OSOBA SLOBODNA IZAĆI IZ KUĆE AKO NIJE RAZVILA SIMPTOME

JAVITE SE VAŠEM LIJEČNIKU OBITELJSKE MEDICINE ILI NAZOVITE HITNU POMOĆ (194 ILI 112) ILI UPUTITE SE U NAJBLIŽU INFЕКТОЛОШКУ BOLNICU

ZA DODATNE INFORMACIJE KONTAKTIRAJTE:

- POZIVNI CENTAR ZA KORONAVIRUS NA BROJ 113
- VAŠEG OBITELJSKOG LIJEČNIKA
- NADLEŽNU EPIDEMIOLOŠKU SLUŽBU
- www.hzjz.hr
- www.koronavirus.hr