

# Testiranje na COVID-19

(nazofaringealni bris)

Uzimanje obriska nazofarinksa traje kratko. Prije samog postupka, molimo Vas da nas upozorite na moguće anatomske anomalije ili morfološke malformacije (npr. devijacija nosnog septuma, nosni polipi).

- sjednite na stolicu
- ispuhnite nos u papirnatu maramicu
- sjedite mirno i pokušajte se opustiti
- slušajte upute
- lagano zabacite glavu
- zatvorite oči
- u odabranu nosnicu ulazi se vrlo tankim štapićem
- u jednom trenutku javi se osjećaj blage nelagode te vam mogu poteći suze ili se pojaviti podražaj na kihanje, ako se to dogodi, potrebno je kihnuti u savijeni lakat ili u već pripremljenu papirnatu maramicu – najbolje je suzdržati se jer je postupak uzimanja brisa kratkotrajan (oko 5 sekundi)