

Obilježavanje Svjetskog tjedna dojenja u Domu zdravlja Zagreb-Zapad

Svjetski tjedan dojenja svake se godine obilježava u prvom tjednu kolovoza kako bi se potaknula svijest o njegovoj važnosti i dobrobiti kako za dijete i majku tako i za društvo u cjelini.

S obzirom na to da majčino mlijeka sadrži sve bitne sastojke za djetetov pravilan rast i razvoj te povoljno utječe na zdravlje, prioriteti javnozdravstvenog sustava u Europi i svijetu usmjereni su na zaštitu, promicanje i potporu dojenja.

U svom svakodnevnom radu djelatnici Doma zdravlja Zagreb-Zapad i Savjetovališta za dojenje promiču njegovu važnost stoga je i ove godine obilježen Svjetski tjedan dojenja slijedećim aktivnostima:

Dani otvorenih vrata Savjetovališta za dojenje na lokacijama Vrabečak 4 i Prilaz baruna Filipovića 11 gdje su trudnicama, majkama i ostalim zainteresiranima bile dostupne međunarodno certificirane savjetnice za dojenje (IBCLC) čija prestižna titula predstavlja najveći standard u savjetovanju o dojenju.

Cilj dana otvorenih vrata bio je promicanje i zaštita dojenja u zajednici, te upoznavanje nazočnih s radom savjetovališta za dojenje kojima je osnivač Grad Zagreb.

Osim navedenog, trudnice i majke upoznate su s mitovima o dojenju te su dobile korisne savjete koje će im biti od velike važnosti tijekom perioda uspostave laktacije. Također, upoznate su s ulogom međunarodno certificiranih savjetnica za dojenje u zaštiti, promicanju i potpori dojenju, naglašena im je važnost informacija utemeljenih na dokazima iz područja dojenja, prehrane i njege djeteta koje pružaju IBCLC savjetnice u sklopu navedenih savjetovališta te su upućene u kojim slučajevima i kada mogu zatražiti stručnu pomoć.

U zdravstvenoj stanici Doma zdravlja Zagreb-Zapad na adresi Trg Ivana Kukuljevića 1, u prostorima patronažne službe, održana je „**Radionica o dojenju**“. Radionici su prisustvovala trudnice i majke dojilje s djecom u dobi od 14 dana do 7 mjeseci.

U prvom dijelu radionice, trudnice su educirane o tehnici i položajima dojenja, a isto je demonstrirano na modelu lutke i umjetne dojke. Isto tako, nazočne su upoznate s najčešćim pogreškama kod uspostave laktacije, dok su majke koje doje iznijele svoja osobna iskustva vezano za uspostavu dojenja.

U drugom dijelu radionice, trudnice i majke dojilje upoznate su sa zakonskom regulativom koja se odnosi na mogućnost korištenja stanke za dojenje u slučaju povratka na posao nakon šest mjeseci djetetove starosti kao i o nastavku dojenja djeteta nakon godinu dana. Radionicu o dojenju održala je međunarodno certificirana savjetnica za dojenje (IBCLC) s dugogodišnjim iskustvom u radu s navedenom populacijom.

Patronažne sestre zdravstvene stanice Zrinskoga 9 i organizacija Grupe za potporu dojenju održale su predavanje na temu „*Dobrobiti dojenja za majku i dijete*“ na kojem je sudjelovalo 10 majki i isto toliko djece. U svom izlaganju patronažne sestre su upoznale nazočne o prednostima dojenja kako za majku tako i za njihovo dijete te su ukazale kako dojenje osim na zdravlje, utječe i na povezivanju majke i djeteta.

Patronažne sestre zdravstvene stanice Podsusedska aleja 79 i organizacija Grupe za potporu dojenju održale su predavanje na temu „*Darovano humano mlijeko – hrana i lijek*“ na kojem su prisustvovala četiri majke dojilje, troje djece dojenačke dobi te jedna trudnica.

Na predavanju pod nazivom „*Podrška u dojenju zaposlenim majkama*“ koje su organizirale patronažne sestre zdravstvene stanice Anina 96 i organizacija Grupe za potporu dojenju sudjelovala je jedna trudnica te pet majki s isto toliko djece. Jedno dijete je bilo novorođenačke, dok je četvero djece bilo dojenačke dobi.

Prim. mr. sc. Giovana Armano, dr. med., patronažne sestre zdravstvene stanice Gandijeva 5 i organizacija Grupe za potporu dojenju održale su predavanje na temu „*Postoji li potreba za nadoknadom tekućine uz dojenje tijekom ljetnih mjeseci?*“. Uz navedeno, liječnica je odgovarala na upite i nedoumice nazočnih majki koje se odnose kako na predmetnu tematiku tako i na pitanja vezana za rani rast i razvoj dojenčadi, dok su patronažne sestre majkama pružale podršku i pomoć kako bi što lakše savladale uobičajene razvojne faze kroz koje prolaze njihova djeca.

Tijekom Svjetskog tjedna dojenja, patronažne sestre zdravstvene stanice Prilaz baruna Filipovića 11 su svakodnevno provodili telefonske konzultacije s babinjačama.

Izvješće izradila

Pomoćnica ravnateljice za sestrinstvo
Glavna sestra DZ Zagreb-Zapad



Franka Luetić, mag. med. techn.