

Podrška Doma zdravlja Zagreb-Zapad Međunarodnoj akciji hodanja 45.000 koraka

Svjetski dan prevencije suicida, koji se svake godine diljem svijeta obilježava 10. rujna, usmjeren je na podizanje svijesti javnosti o ozbiljnosti ovog problema i potrebi za jačanjem preventivnih aktivnosti.

Prema najnovijim podacima Ministarstva unutarnjih poslova Republike Hrvatske, u 2024. godini zabilježeno je 507 smrtnih slučajeva uzrokovanih suicidom što predstavlja porast od 0,8% u odnosu na prethodnu godinu. Posebno zabrinjavajući podatak odnosi se na dobnu skupinu od 0 do 25 godina gdje je broj suicida porastao za čak 51,9%.

S obzirom na važnost podizanja svijesti o ovom javnozdravstvenom izazovu, Dom zdravlja Zagreb – Zapad aktivno će sudjelovati u Međunarodnoj akciji hodanja 45.000 koraka koju organizira udruga Životna linija u suradnji s Hrvatskim savezom udruga za mentalno zdravlje. Akcija simbolično nosi naziv prema broju suicida koji su se dogodili tijekom protekle godine u zemljama EU27, a cilj joj je podizanje svijesti o važnosti veće prevencije suicida u cijeloj EU.

Ova hvalevrijedna akcija održati će se 13.09. i 14.09.2025. godine te će se hodati 45.000 koraka (oko 32 kilometra) od Trga bana Josipa Jelačića u Zagrebu do Dobove u Sloveniji.

Aktivnim sudjelovanjem u ovoj akciji Dom zdravlja Zagreb – Zapad želi pružiti podršku osobama koje se suočavaju s poteškoćama ove vrste te poslati poruku zajedništva, solidarnosti i nade. Hodanjem želimo simbolično pokazati kako nitko ne mora prolaziti kroz teške trenutke sam, te kako pomoć postoji i treba biti dostupna svima.

Dom zdravlja Zagreb – Zapad i ovim putem izražava podršku organizatorima te ukazuje na nužnost povećanja svijesti o važnosti mjera prevencije među kojima je i uspostava jedinstvenog europskog broja za emocionalnu pomoć (116 123) u Hrvatskoj.

Zajedničkim koracima prema jačoj podršci mentalnom zdravlju!

