

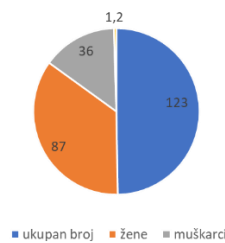
Javnozdravstvena akcija „Kuham za svoje srce“

Povodom obilježavanja Dana zdravih gradova 20.05.2023. na Trgu Ivana Kukuljevića u naselju Špansko održana je javnozdravstvena akcija „Kuham za svoje srce“ u organizaciji Grada Zagreba, Gradskog ureda za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom, Studentske sekcije za kardiologiju Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagreba, udruge studenata Prehrambeno - biotehnološkog fakulteta PROBION, Doma zdravlja Zagreb – Zapad uz sudjelovanje i predstavnika Mjesnog odbora Špansko.

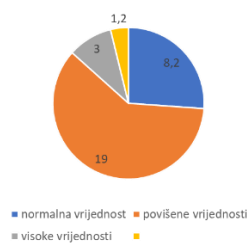
Na Trgu Ivana Kukuljevića, građane su dočekale brojne edukacije i savjetovanja u cilju podizanja svijesti o važnosti aktivnijeg i zdravijeg života posebno osoba s visokim rizikom za razvoj kardiovaskularnih bolesti i dijabetesa. Kao i na ranijim manifestacijama, sugrađani su mogli obaviti mjerenja te dobiti savjete i preporuke od studenta Medicinskog i Prehrambeno tehnološkog fakulteta, nutricionista i medicinskih sestara Doma zdravlja.

Prvostupnice sestrinstva i Pomoćnica ravnatelja za sestrinstvo mjerenjima i savjetovanjima obuhvatile su 123 osobe, od toga 36 (29%) muških i 87 (71%) ženskih osoba. Mjerenjem su otkrivena tri nova dijabetička bolesnika čija razina šećera u krvi je veliki rizik za razvoj komplikacija. Osobe su upućene na daljnje pretrage timovima obiteljske medicine.

Javnozdravstvena akcija



Vrijednosti Krvnog tlaka



Vrijednosti glukoze u krvi



Studenti sekcije za kardiologiju Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagreba su mjerili lipide u krvi (osam osoba) i krvni tlak te procjenjivali kardiovaskularni rizik. Udruge studenata Prehrambeno - biotehnološkog fakulteta su uz pomoć vage mjerili sastav tijela provodili nutricionističko savjetovanje te dijelili informativni materijal.



Tekst napisala; Božena Vrabec